



# STUDIEGIDS NCSAH

NEO CLASSICAL SCHOOL FOR THE ART OF HORSEMANSHIP

**OPLEIDING 2027/2028**

Rijkunst, sport en paardenwelzijn

"WAAR RIJKUNST, SPORT & WELZIJN SAMENGAAN"



# Inhoud

## Je leerroute

- 3 Dressuurroute BICD
- 4 Aanvullende ORUN-route
- 5 De opleiding in het kort

## Visie en leren

- 6-18 NCSAH, welzijn, oprichters en leerproces
- 19-22 Beroepsopleiding, zelfinzicht en ruitersfitheid

## Onderwijs en examinering

- 23-26 Opbouw, theorie, praktijk en vakkenpakket
- 27-32 BICD, ORUN 2/3 en examenvoorbereiding
- 33 Lesmateriaal en literatuur

## Mensen

- 34-37 Bastiaan de Recht en Amber Koppen
- 38-39 Docententeam
- 40-44 Gastdocenten en verdieping
- 45 Examinering en kwaliteit

## Praktisch

- 46-47 Aanmelden en toelating
- 48 Locaties en planning
- 49 Kosten en betaalmogelijkheden
- 50 Deelname en erkenning
- 51 Voorwaarden en klachten
- 52 Praktische vragen
- 53 Contact

# Dressuurroute BICD

Een eigen NCSAH-diploma, met een leerroute die past bij de ontwikkeling van ruiter en paard.

## 1. Start met de instructeursopleiding

De instructeursopleiding duurt circa 18 maanden. Online theorie, zelfstudie en praktijk met je paard vormen samen de basis voor jouw ontwikkeling als ruiter en instructeur.

## 2. Leer begrijpen, trainen en lesgeven

Vijf praktijkweekenden, circa 28 webinars, de biomechanicadag, de Werk aan de Hand-dag en minimaal drie regiotrainingen verbinden theorie en praktijk. Je ontwikkelt je eigen rijden, lesgeven en analyseren met paardenwelzijn als uitgangspunt.

## 3. Examen Basic Instructor Classical Dressage

Voor BICD worden rijden, lesgeven en analyseren op L2-niveau gevraagd. Ook theorie en portfolio worden beoordeeld. Deze route is gericht op dressuur; springen en een ORUN-diploma zijn geen voorwaarde voor het afzonderlijke BICD-diploma.

## 4. Daarna verder verdiepen

Na studieadvies kun je door naar een passend verdiepingstraject. SICD en het Trainertraject zijn afzonderlijke vervolgroutes. Neem tijd om kennis en vaardigheden te ontwikkelen; doorstroom en examenmomenten worden individueel afgestemd.

# Aanvullende ORUN-route

Aanvullende modules, leermiddelen en examens brengen extra kosten mee.

## **ORUN 2 - Aspirant Instructeur Allround**

Als je naast BICD voor de allround ORUN-route kiest, volg je aanvullende springonderdelen en de vereiste theorie. Na slagen voor ORUN 2 werk je onder begeleiding of supervisie van een instructeur met minimaal ORUN 3.

## **ORUN 3 - Instructeur Basissport Allround**

Deze vervolgstap leidt op tot zelfstandig instructeur in de basissport. De NCSAH bereidt voor op L2-dressuur en springen op circa 70 cm. Toelating, theorie, portfolio en proeven van bekwaamheid volgen de voor jouw examen geldende ORUN-bepalingen.

## **Aanvullend onderwijs en examinering**

De allround ORUN-route vraagt aanvullende springmodules, theorie en examens. Je kiest deze onderdelen naast de dressuurroute. De actuele planning en de voorwaarden voor deelname ontvang je via de opleiding en Huddle.

## **ORUN 4 als vervolg**

Voor ORUN 4 gelden een afzonderlijk traject, toelatingseisen en examens. Je bespreekt met de opleiding welke vervolgstap aansluit bij je ervaring, resultaten en ambities.

# De opleiding in het kort

## Voor wie?

Voor gemotiveerde ruiters vanaf 16 jaar die dressuur, het paardenlichaam en lesgeven beter willen begrijpen. Er is geen vaste wedstrijdklassering als instroomeis; voor examen moet je het vereiste niveau aantoonbaar beheersen.

## Drie praktijklocaties

Coevorden: Dressuurstal Loes Corsel.

Den Haag: Manege de Arckelhoeve.

Woudenberg: Manege Groenewoude.

Je volgt de vijf weekenden van jouw groep. Beschikbaarheid wordt bij inschrijving bevestigd.

## Tijd en begeleiding

Reken gemiddeld op 40-50 studie-uren per maand, inclusief eigen training en oefenen met lesgeven. Praktijkgroepen bestaan uit maximaal twaalf studenten en twee docenten. De opleiding omvat begeleiding door een mentor.

## Investing

In termijnen: €450 inschrijfgeld +  $12 \times €250 = €3.450$ .

In één termijn: €450 inschrijfgeld + €2.850 = €3.300.

Verplicht Huddle-abonnement: €75 per jaar, aanvullend.

Papieren studiemap: optioneel, €195 extra. Zie pagina 49 voor overige kosten.

OVER NCSAH



# Wat leer je?

## **Paard, rijkunst, ruiter en instructeur**

Deze vier dimensies vormen de basis van de NCSAH. Je leert verbanden leggen tussen beweging, gedrag, gezondheid en training. Je oefent met het opstellen van een verantwoord trainingsplan en het onderbouwen van keuzes in je les.

## **Klassieke rijkunst**

Harmonie, duidelijke hulpen en zorgvuldig opbouwen staan centraal. Een oefening is geen doel op zichzelf: je beoordeelt wat die oefening voor dit paard en deze ruiter kan betekenen. Sportieve ambities worden afgestemd op de fysieke en mentale mogelijkheden van de combinatie.

## **Neo-Classical**

Traditionele rijkunst wordt bekeken naast kennis uit anatomie, biomechanica, diergeneeskunde en gedragswetenschap. Je leert waarnemen, vragen stellen en je aanpak aanpassen wanneer nieuwe informatie daar aanleiding toe geeft.

## **Van kennis naar handelen**

Je herkent verschillen tussen een rijtechnisch vraagstuk en signalen die om nader onderzoek vragen. Een instructeur signaleert en verwijst door; veterinaire diagnostiek en behandeling horen bij de daarvoor bevoegde professional.

# Welzijn als uitgangspunt

## Begrijpen en fysiek aankunnen

Een paard moet de gevraagde taak kunnen begrijpen en uitvoeren. Training sluit aan op conditie, herstel, leeftijd, ervaring en mentale belastbaarheid. Ook de fitheid, balans en communicatie van de ruiter spelen mee.

## Eerst waarnemen, dan trainen

Veranderingen in beweging, gedrag, eetlust of prestaties kunnen aanleiding zijn om training te onderbreken en een dierenarts te raadplegen. Pijn of onvermogen mag niet worden behandeld als onwil. De instructeur stelt geen veterinaire diagnose.

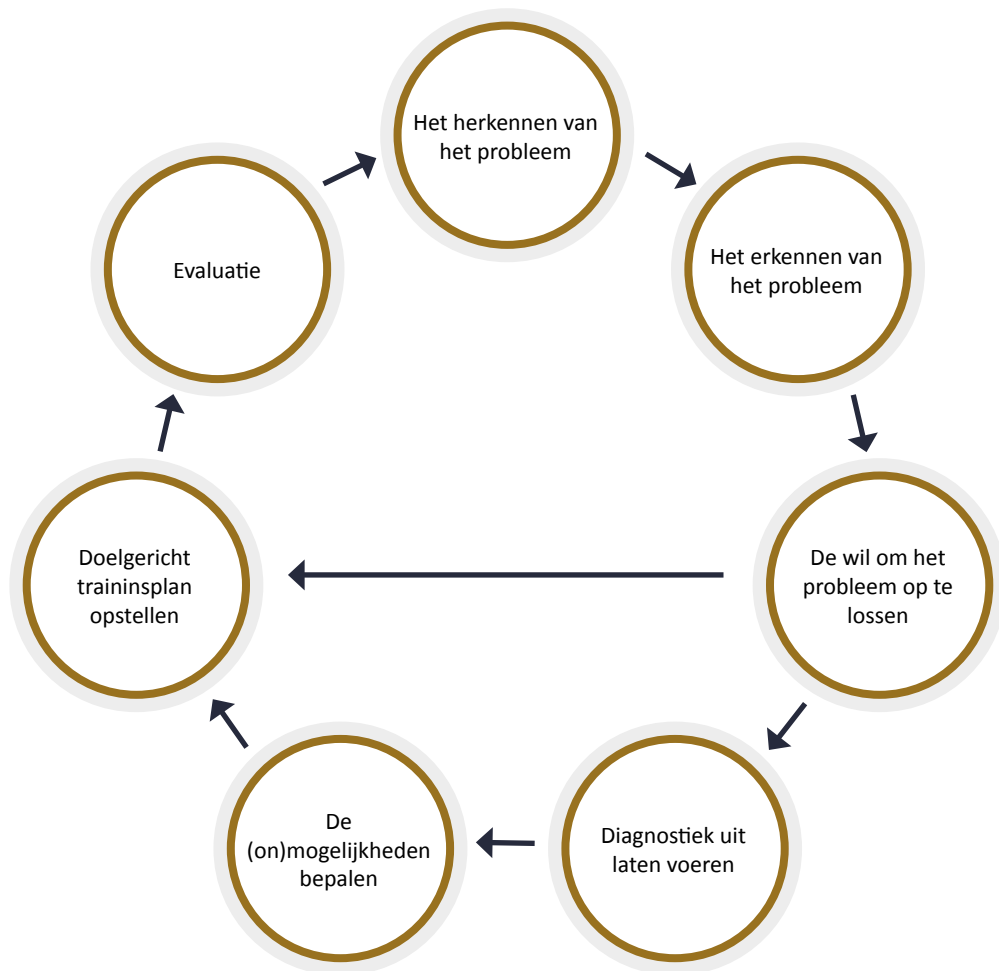
## Een cyclisch trainingsmodel

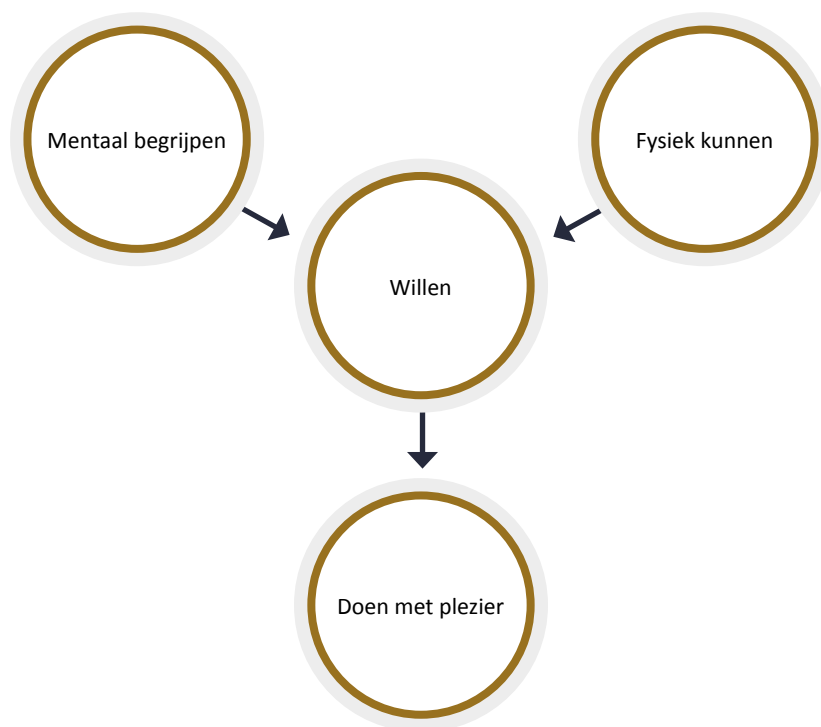
Herken het probleem. Onderzoek met de juiste professional wat nodig is. Bepaal mogelijkheden en grenzen. Stel een haalbaar doel en trainingsplan op. Voer uit, evalueer en stel bij. Veiligheid en welzijn wegen mee bij iedere stap.

## Anatomie in de praktijk

De biomechanicadag en het online lesmateriaal helpen je theorie te verbinden aan het levende paard. Je leert beter kijken naar beweging en naar de invloed van training op het paardenlichaam.

Afbeelding 1: Trainingsmodel NCSAH





# De oprichters

## Sinds 2011

Bastiaan de Recht en Amber Koppen richtten de NCSAH op vanuit hun samenwerking in paardenrevalidatiepraktijk Equiscio. Sinds 2020 worden de verschillende activiteiten samengebracht onder De Recht Dressage Center.

## Bastiaan de Recht

Bastiaan combineert klassieke rijkunst met dressuurtraining, werk aan de hand en werk aan de lange teugel. Hij behaalde zijn rijmeesteropleiding en het ORUN-diploma Instructeur Wedstrijdsport Dressuur, niveau 4. Zijn werk richt zich op het vertalen van kennis over het paard naar functionele training.

## Amber Koppen

Amber is dierenarts en richt zich op het bewegingsapparaat van het paard. Zij verbindt haar veterinaire achtergrond aan de begeleiding van sport- en revalidatiepaarden. Binnen de opleiding helpt zij studenten signalen van fysieke problemen te herkennen en passend door te verwijzen.

## Online leren

Het in 2018 gestarte Dressage2learn hoort bij de ontwikkeling van het online aanbod. Studenten gebruiken nu de Huddle-leeromgeving van De Recht Dressage Center voor agenda, syllabi, video's, e-learning en toetsen. Het verplichte abonnement kost €75 per jaar.

# Kwaliteit en vakinhoud

## Opleidingsleiding

Bastiaan de Recht en Amber Koppen verbinden de rijkunstige en veterinaire uitgangspunten van de opleiding. Praktijkdocenten en gastdocenten vullen dit aan vanuit hun eigen deskundigheid.

## Specialistische kennis

Je krijgt onderwijs over training, beweging, gedrag, gezondheid en lesgeven. In de verdiepingstrajecten draagt ook paardendierenarts Erik Bergman bij vanuit zijn expertise in anatomie, biomechanica en diagnostiek.

## Begeleiding en feedback

Je werkt aan duidelijke leerdoelen en ontvangt feedback op je ontwikkeling. Docenten helpen je de verbinding te leggen tussen theorie, eigen training en instructie. Veiligheid en paardenwelzijn blijven daarbij het uitgangspunt.

## Diploma's

BICD is het eigen NCSAH-diploma. Bij de aanvullende ORUN-route gelden de ORUN-examenprocedures, PVB-wijzers en toelatingseisen. Je wordt vooraf geïnformeerd over de onderdelen en beoordeling van jouw gekozen examen.

# Het profiel van de instructeur

## Verantwoord trainen

- Je onderbouwt het hoe en waarom van oefeningen.
- Je gebruikt anatomie en biomechanica om de functionele training te begrijpen.
- Je ziet verschillen tussen een trainingsvraag en mogelijke fysieke of gedragsproblemen.
- Je stelt haalbare doelen en evalueert het trainingsplan.

## Duidelijk lesgeven

- Je past uitleg en oefeningen aan de leerling aan.
- Je geeft bruikbare feedback en reflecteert op je eigen les.
- Je stelt veiligheid en welzijn centraal.
- Je werkt samen met dierenartsen en andere deskundigen wanneer dat nodig is.

## Na het diploma

Voor blijvende vermelding als erkend NCSAH-instructeur gelden de actuele nascholings- en registratievoorwaarden. Tarieven en voorwaarden worden apart bekendgemaakt. Voor beroepsaansprakelijkheidsverzekering beoordeelt de verzekeraar je werkzaamheden, diploma's en polisvoorwaarden; een diploma alleen garandeert geen dekking.

## Lesgeven op een bedrijf

Welke diploma's en licenties een bedrijf verlangt, hangt af van het werk en de geldende regels. Controleer bij een bedrijf met Veiligheidscertificaat de actuele eisen; kies zo nodig de aanvullende ORUN-route.

## HET VAK DRESSUURINSTRUCTEUR & TRAINER



# Vier dimensies in samenhang

## Het paard

Je verdiept je in functionele anatomie, beweging, gedrag, gezondheid en management. Je leert kijken naar de mogelijkheden van dit individuele paard en naar factoren die training kunnen beïnvloeden.

## De rijkunst

Je oefent met balans, hulpgeving, overgangen, figuren en het opbouwen van een training. Longeren en werk aan de hand helpen je het paard ook vanaf de grond te begrijpen en begeleiden.

## De ruiter

Houding, zit, coördinatie, fitheid en zelfinzicht beïnvloeden de samenwerking. Je leert je eigen handelen te observeren en ontvangt praktische handvatten om je verder te ontwikkelen.

## De instructeur

Je leert een les voorbereiden, uitleggen, uitvoeren en evalueren. Door naar anderen te kijken en elkaar les te geven, oefen je met observeren, analyseren en passend communiceren. Theorie krijgt zo betekenis in de dagelijkse praktijk.

# Communicatie en ontwikkeling

## Ruiter en instructeur

Je onderzoekt hoe jouw uitleg overkomt en hoe verschillende leerlingen informatie verwerken. Communicatie, zelfreflectie en inzicht in communicatiestijlen helpen je om je begeleiding op de leerling af te stemmen.

## Leren van elkaar

Je observeert lessen van medestudenten, geeft feedback en krijgt feedback op je eigen handelen. De docent helpt je het doel van een oefening en de gekozen aanpak duidelijk te formuleren.

## Ruiter en rijkunst

Rijtechniek ontwikkelt zich samen met lichaamsbewustzijn, vertrouwen en het vermogen om rustig en consequent te handelen. Je onderzoekt je sterke punten en de aandachtspunten die jouw rijden en lesgeven beïnvloeden.

## Duidelijke hulpen

Een paard heeft baat bij voorspelbare communicatie. Je leert rekening houden met het leerproces van het paard, de timing van hulpen en het effect van houding en spanning. Bij problemen kijk je opnieuw naar begrip, uitvoerbaarheid en welzijn.

# Leerproces en werkvormen

## Theorie

Webinars, syllabi, e-books, video's, e-learning en toetsen geven je een inhoudelijke basis. Lees en bekijk het opgegeven materiaal vóór het bijbehorende praktijkmoment, zodat je gericht kunt oefenen en vragen kunt stellen.

## Praktijk

Tijdens de praktijkweekenden ontwikkel je je eigen vaardigheid en oefen je met lesgeven, analyseren, longeren en werk aan de hand. De docent licht toe waarom een aanpak bij de combinatie past.

## Observeren en evalueren

Het meekijken met anderen is onderdeel van je opleiding. Beschrijf wat je ziet, formuleer een mogelijke verklaring en toets die aan de beschikbare informatie. Blijf onderscheid maken tussen een observatie en een diagnose.

## De online leeromgeving

In Huddle vind je het actuele groepsrooster, voorbereiding, syllabi, opdrachten en beschikbare opnamen. Gebruik de groepsagenda om je studie te plannen en volg de berichten over voorbereiding en eventuele wijzigingen.

# Het profiel van de student

## Inzet tijdens én tussen de modules

De opleiding vraagt tijd voor theorie, eigen training, lesgeven en reflectie. Reken gemiddeld op 40-50 uur per maand. De voortgang verschilt per combinatie; de docent bespreekt wat haalbaar is richting examen.

## Wat je meebrengt

- Motivatie om te leren en openheid voor feedback.
- Bereidheid om je eigen handelen te onderzoeken.
- Respectvolle samenwerking met medestudenten en docenten.
- Zorg voor een geschikt paard en aandacht voor welzijn.
- Tijd om thuis te oefenen en opdrachten uit te werken.

## Een eigen ontwikkelingstempo

Het ontbreken van een vaste wedstrijdklassering bij instroom betekent niet dat het examen zonder niveau-eis is. Wanneer je nog niet examenklaar bent, bespreek je een passend vervolg en een later examenmoment, inclusief eventuele extra kosten.

## Doorstromen

Voor verdieping wordt bekeken welke route, begeleiding en groep bij je passen. Een positief studieadvies, voldoende basisvaardigheid en de specifieke toelatingseisen van het vervolgtraject bepalen of doorstroom mogelijk is.

# HIPPISCHE BEROEPSOPLEIDINGEN DRESSUUR INSTRUCTEUR & TRAINER



# Hippische beroepsopleiding

## Instructeursopleiding BICD

De basisroute 2027/2028 leidt op voor Basic Instructor Classical Dressage. Je ontwikkelt theorie, eigen vaardigheid en het vermogen om een combinatie te begeleiden. Zie pagina 23-27 voor programma en toetsing.

## Verdieping en vervolg

Na de instructeursopleiding kun je, afhankelijk van je ontwikkeling en studieadvies, kiezen voor een passend verdiepingstraject. Sports Instructor Classical Dressage (SICD) en Trainer Classical Dressage (TCD) zijn vervolgniveaus. Het actuele aanbod en de toelating worden afzonderlijk bekendgemaakt.

## ORUN naast de NCSAH-route

ORUN 2 en ORUN 3 zijn aanvullende allround diploma's met extra springonderwijs, KNHS-lesmateriaal en examens. ORUN 4 vraagt een afzonderlijke vervolgstap. Een NCSAH-vervolgniveau en een ORUN-niveau worden niet automatisch aan elkaar gelijkgesteld.

## Studieadvies

Docenten bespreken je ontwikkeling tijdens de opleiding. Voor deelname aan examens moet je voldoende voorbereid zijn en aan de toelatings- en aanwezigheidseisen voldoen. Doorstromen kan alleen wanneer het vervolgtraject passend en haalbaar is.

# Zelfinzicht en lesgeven

## **Kennis en kunde**

Kennis wordt bruikbaar wanneer je die zorgvuldig toepast. In de opleiding wisselen theorie, oefenen en evalueren elkaar af. Je leert je keuzes uit te leggen en te beoordelen of jouw aanpak het gewenste effect heeft.

## **Communiceren met leerlingen**

Een goede les sluit aan op het doel, de ervaring en de manier van leren van de leerling. Je oefent met concrete uitleg, passende stappen en feedback die de leerling direct kan gebruiken. Instrumenten voor communicatiestijlen kunnen hierbij ondersteunen; ze zijn geen vaste diagnose van iemands persoonlijkheid.

## **Reflecteren op je eigen rol**

Wat deed je, wat zag je gebeuren en wat zou je de volgende keer aanpassen? Je werkt aan het herkennen van je sterke punten, aannames en valkuilen. Zelfreflectie helpt je ook om grenzen te stellen aan je eigen deskundigheid.

## **Je werk organiseren**

Bedrijfsvoering, zichtbaarheid en verantwoordelijkheid als instructeur komen in het programma terug. Je leert nadenken over je aanbod, doelgroep en professionele samenwerking. Voor specifieke fiscale, juridische of verzekeringsvragen vraag je passend specialistisch advies.

# Fysiek en mentaal een atleet

## De ruiter beïnvloedt het paard

Balans, mobiliteit, coördinatie en spanning van de ruiter werken door in het rijden. Je onderzoekt hoe je eigen houding en bewegen de hulpgeving en het volgen van het paard beïnvloeden.

## Ruiterfitheid

Je krijgt handvatten om aan lichaamsbewustzijn en een functionele zit te werken. Oefenen tussen de modules is belangrijk. Stem oefeningen af op wat je aankunt en schakel bij lichamelijke klachten een daarvoor bevoegde behandelaar in.

## Mentale vaardigheden

Aandacht, haalbare doelen, voorbereiding en omgaan met spanning horen bij je ontwikkeling. Je leert reflecteren op je reacties en keuzes, en op de invloed daarvan op het paard en je leerling.

## Van theorie naar bewegen

Monique Blom behandelt binnen Fysiek en Mentaal een Atleet het bewegen en de houding van de ruiter. Je neemt de aandachtspunten mee in je eigen training en je ontwikkeling als instructeur.

# Opbouw van de opleiding

## Een traject van circa 18 maanden

Online theorie, praktijkweekenden, opdrachten en zelfstudie wisselen elkaar af. De gezamenlijke dagen en regiotrainingen helpen je de kennis in verschillende situaties toe te passen.

## Onderwijs

- Vijf weekenden met paard op de locatie van je groep.
- Circa 28 webinars, aangevuld met zelfstudie en opdrachten.
- Biomechanicadag in Ter Apel en Werk aan de Hand-dag in Woudenberg.
- Minimaal drie regiotrainingen.
- Mentorbegeleiding en online lesmateriaal.

## Studiebelasting en aanwezigheid

Reken op gemiddeld 40-50 studie-uren per maand, inclusief trainen en lesgeven. Voor praktijkonderdelen met paard geldt 80% aanwezigheid als voorwaarde voor examendeelname.

## Diplomakeuze en planning

Je kunt kiezen voor BICD en, met de vereiste aanvullingen, voor ORUN 2 en/of ORUN 3. Het actuele rooster en de examenplanning staan in Huddle. Een ORUN-examen is geen voorwaarde voor het afzonderlijke BICD-examen.

# Theorie en praktijk

## Theoretisch onderwijs

Anatomie, biomechanica, training, gedrag en gezondheid vormen een brede basis. Je verwerkt theorie via webinars, digitaal materiaal, opdrachten en toetsen en bespreekt de toepassing in de praktijk.

## Biomechanica en houding en zit

Je leert de beweging van het paard herkennen en onderzoekt hoe je die als ruiter volgt en beïnvloedt. Zitlessen, observatie en ruiterttraining helpen je het verband tussen theorie en gevoel te ontwikkelen.

## Praktijklessen

Je werkt aan in balans rijden, gymnastiseren, longeren, werk aan de hand en lesgeven. De lessen sluiten aan op het niveau en de mogelijkheden van de combinatie. Door andere studenten te observeren leer je verschillende situaties analyseren.

## Vorbereiding en huiswerk

Vooraf ontvang je voorbereiding in Huddle. Je bekijkt de opgegeven stof en werkt aan opdrachten. Tijdens en na de module krijg je aandachtspunten om thuis verder mee te oefenen. Bespreek bij twijfel over belasting, gedrag of gezondheid tijdig wat verantwoord is.

# Trainen tussen de modules

## Regelmatig oefenen

Je ontwikkeling vraagt meer dan de contactmomenten alleen. Werk thuis aan de aandachtspunten uit de lessen en oefen met het voorbereiden, uitvoeren en evalueren van instructie. Aanvullende begeleiding kan helpen het geleerde zorgvuldig toe te passen.

## Geschikt paard

Je zorgt voor een gezond paard dat de gevraagde onderdelen aankan. Overleg vooraf wanneer je paard uitvalt of wanneer je een ander paard wilt meenemen. Train niet door bij signalen die veterinair onderzoek vragen.

## Springen bij de allround ORUN-route

Springonderwijs hoort bij de aanvullende allround ORUN-route. Hiervoor heb je een geschikt paard nodig; dat mag een ander paard zijn dan je dressuurpaard. Stem de inzet van eigen of andere paarden en de toetsvorm af met de opleiding.

## Je actuele rooster

Je vindt de planning, voorbereiding en groepsindeling in Huddle. Op [ncsah.nl](https://ncsah.nl) staat de informatie voor nieuwe deelnemers. Controleer vóór een bijeenkomst je groepsagenda en de praktische aanwijzingen van de locatie.

# Vakkenpakket

## Bewegen en trainen

Biomechanica in beweging en training; gangen; wervelkolom; opleiding van ruiter en paard; aanleuning en nageeflijkheid; houding en zit; hulpen, overgangen, figuren en wijken; longeren; werk aan de hand; trainingsplannen.

## Paard en welzijn

Functionele anatomie, exterieur en beenstanden; basisvoeding; harnachement; hoeven; gezondheid en het signaleren van veelvoorkomende problemen; gedragswetenschap en leerprocessen; gebit en de relatie met training. De precieze verdeling over lessen volgt het rooster.

## Ruiter en instructeur

Ruiterfitheid; fysiek en mentaal functioneren; zelfreflectie; didactiek; lesopbouw; analyseren en feedback; bedrijfsvoering; zichtbaarheid als instructeur; aansprakelijkheid. Communicatiemodellen worden gebruikt waar ze in de groepsinvulling passen.

## Werkvormen

Vijf praktijkweekenden, circa 28 webinars, digitaal lesmateriaal en video's, praktijkopdrachten, de biomechanicadag, de Werk aan de Hand-dag en minimaal drie regiotrainingen. Springtheorie en -praktijk horen bij de aanvullende allround ORUN-route.

# Examen BICD

## Wat wordt beoordeeld?

- Theoretische kennis van de BICD-stof.
- Rijden op L2-niveau.
- Lesgeven en analyseren op L2-niveau.
- Portfolio, waaronder de opdracht rond een regiotraining.

## Vaardigheden

Je kunt een training en les opbouwen en je keuzes vanuit de NCSAH-principes onderbouwen. Je werkt aan zitcorrectie, longeren, het beoordelen van beweging en het opstellen van een verantwoord trainingsplan. Je herkent wanneer specialistische hulp nodig is.

## Voorwaarden voor deelname

Je hebt de vereiste theorie gevolgd en opdrachten afgerond, voldoet aan de aanwezigheidseis van 80% voor de praktijk met paard en bent op het vereiste niveau voorbereid. Voor ieder examenonderdeel is een voldoende nodig. De examenbeschrijving bevat de beoordelingscriteria en herkansingsprocedure.

## Dressuurroute

Voor het afzonderlijke BICD-examen hoef je niet te springen en is geen ORUN 2-diploma vereist. De examenplanning, praktische informatie en kosten ontvang je via de opleiding.

# ORUN 2: aspirant-instructeur

## De eerste allround stap

ORUN 2 bereidt je voor op het begeleiden van beginnende paardensporters onder supervisie of begeleiding van minimaal een ORUN 3-instructeur. Je oefent met veilig, duidelijk en doelgericht lesgeven.

## Inhoud van de voorbereiding

Lesvoorbereiding en instructie, praktische paardenkennis, verzorgen en hanteren, trainen van een paard en ondersteunen bij activiteiten. De vereiste bewijzen en toetsen staan in de geldende ORUN-PVB-wijzers.

## Aanvullend bij NCSAH

Je bereidt je voor op L1-rijden en lesgeven en een parcours van circa 60 cm. De bijbehorende springmodule, theorie en overige vereiste onderdelen horen bij de allround route.

## Examendeelname

KNHS-lidmaatschap, vereiste BHV-bewijzen, portfolio en theorie moeten voldoen aan de voor jouw examen geldende voorschriften. De ORUN-examenprocedures en PVB-wijzers geven aan wat je moet aanleveren. De actuele planning en indeling ontvang je via de opleiding.

# ORUN 3: basissport allround

## Zelfstandig lesgeven in de basissport

Na de vereiste vooropleiding ontwikkel je je verder in lesgeven, organiseren, trainen en het beoordelen van de geschiktheid van paarden. Welke proeven en bewijzen voor jou gelden, staat in de ORUN-exameninformatie.

## Vorbereiding bij NCSAH

De route richt zich op L2-dressuur, lesgeven en springen op circa 70 cm. Theorie, portfolio, beoordeling en de aanvullende springonderdelen horen bij de allround route. Het BICD-diploma en het ORUN-diploma worden afzonderlijk toegekend.

## Toelating en toetsing

Voor ORUN 3 moet je voldoen aan de instroom- en exameneisen, waaronder het vereiste ORUN 2-resultaat en de voorgeschreven digitale onderdelen. Je ontvangt vooraf de voorwaarden en beoordelingscriteria die voor jouw examen gelden.

## Je volgende stap

De opleiding bespreekt je voortgang en voorbereiding op het examen. Na ORUN 3 kun je je verder ontwikkelen; voor ORUN 4 gelden een afzonderlijk vervolgtraject en eigen toelatingseisen.

## BHV en examenstukken

Controleer voor jouw gekozen examen welke geldige BHV-bewijzen en overige documenten vereist zijn. De actuele exameninformatie en PVB-wijzers worden via de opleiding beschikbaar gesteld.



# Vorbereiden op je examen

## **Werk met het actuele examenpakket**

Vraag vóór examendeelname de voor jouw diplomakeuze geldende examenbeschrijving op. Daarin staan onderdelen, niveau, bewijzen, deadlines, beoordelingsnormen en de herkansingsprocedure.

## **Bouw je portfolio tijdig op**

Bewaar lesvoorbereidingen, evaluaties en de vereiste praktijkbewijzen. Bespreek met je mentor welke opdrachten horen bij BICD en welke aanvullend nodig zijn voor ORUN. Een opdracht telt niet automatisch voor alle diploma's.

## **Volg je voortgang**

Oefen regelmatig met rijden, observeren en lesgeven. Bespreek met de docent of je op weg bent naar het vereiste niveau. De aanwezigheidseis alleen betekent niet automatisch dat je examenklaar bent.

## **Wanneer je meer tijd nodig hebt**

Maak een vervolgplan met de opleiding. Later examen doen of extra onderwijs volgen kan extra kosten en aanvullende voorwaarden meebrengen. Laat je afspraken, het nieuwe examenmoment en de kosten schriftelijk bevestigen.

# Examens: praktische afspraken

## **BICD**

Dressuurgericht examen met theorie, rijden, lesgeven/analyseren en portfolio. Voor het afzonderlijke BICD-examen is geen springonderdeel nodig. Neem de examenbeschrijving als uitgangspunt voor je voorbereiding.

## **ORUN 2 en ORUN 3**

Voor de allround ORUN-route gelden aanvullende springonderdelen, theorie en de vereiste PVB's. Zorg voor je KNHS-lidmaatschap en toegang tot de voorgeschreven digitale omgeving. Controleer welke geldige BHV- en andere documenten je moet aanleveren.

## **Paarden en veiligheid**

Overleg tijdig welk paard voor welke toets geschikt is. De inzet van paarden en de precieze vorm van rijden en lesgeven volgen uit het examenpakket. Veiligheid en paardenwelzijn blijven tijdens de beoordeling het uitgangspunt.

## **Diploma en beroepspraktijk**

ORUN 2 hoort bij werken onder begeleiding; ORUN 3 bij zelfstandig instructeurschap in de basissport. Houd bij je werkzaamheden rekening met licenties, bedrijfsregels, verzekering en eventuele eisen van het Veiligheidscertificaat.

# Lesmateriaal en literatuur

De aanbevolen titels zijn keuzeliteratuur. Voorkom dubbele aankopen en stem de keuze af op je leerdoel.

## Digitaal lesmateriaal

Je gebruikt de Huddle-omgeving van De Recht Dressage Center voor syllabi, e-books, e-learning, video's en toetsen. Toegang is verplicht en kost €75 per jaar. Omdat het traject over twee kalenderjaren loopt, kan verlenging nodig zijn; controleer de looptijd van je eigen abonnement.

## Papier en aanvullende boeken

De papieren studiemap is optioneel en kost €195 extra. De syllabi zijn ook digitaal beschikbaar. Zorg daarnaast voor een bruikbaar anatomieboek. Voor ORUN schaf je het voor jouw examen voorgeschreven KNHS-lesmateriaal aan; controleer eerst titel en editie.

## Aanbevolen verdieping

- Bastiaan de Recht: de reeks The Art of Horsemanship.
- Alois Podhajsky: The Complete Training of Horse and Rider.
- Sara Wyche: The Horse's Muscles in Motion.
- Wilhelm Müsseler: Aanschouwelijk rijonderricht.
- Gustav Steinbrecht: Das Gymnasium des Pferdes.
- Michel Henriquet: Henriquet on Dressage.
- Richard Hinrichs: Werk aan de Hand.

## DOCENTEN





### Bastiaan de Recht

In 2005 heb ik het diploma ‘Maestro Alta Scuola’ behaald. Tijdens mijn opleiding heb ik vooral geleerd dat iemand je van kennis kan voorzien, maar dat het werkelijke leerproces iets is waar je zelf verantwoordelijk voor bent. Mij is een manier van denken en kijken bijgebracht waardoor ik kan leren, door te doen. Deze manier van leren stimuleer ik ook graag bij mijn leerlingen.

“Übung macht den Meister”. Enkel door herhaling in de praktijk creëer je kunde. De mate waarin de kunde ontwikkelt hangt af van het talent, de ambitie, doorzettingsvermogen en de theoretische achtergrond. Kennis is alleen nuttig als die ook in de praktijk gebruikt wordt. Daarom kunnen kennis en kunde niet zonder elkaar! Bij verschillende goede ruiters en trainers heb ik altijd geprobeerd te zien wat hun grootste kwaliteiten waren, waardoor ze succesvol zijn. Zo kan ik van ze leren en zo

probeer ik nog steeds ideeën, inzichten etc. op te doen. Dit altijd binnen het kader van de klassieke school en welzijn van het paard. Het meeste heb ik altijd geleerd (en leer ik nog steeds) van de paarden. Dit zijn onze grootste leermeesters! Elk paard leert je weer nieuwe aspecten, omdat elk paard een eigen individu is met zijn eigen mentale en fysieke eigenschappen. Wil je optimaal samenwerken, dan zal je jezelf 100% in het paard moeten verdiepen. Zo is elk paard een praktijkstudie. Elk paard leert je ook weer veel over jezelf. Wil je hiernaar luisteren, dan verandert elk paard je een beetje. Wil je dat niet, dan zal je alleen met enkele paarden succesvol kunnen samenwerken en staat de ontwikkeling stil.

Tegen de achtergrond van mijn klassieke school heb ik mij verder ontwikkeld. Door het samenwerken met Amber en andere dierenartsen zien we beiden steeds meer verbanden tussen rijtechnische zaken, de fysieke toestand van het paard, zijn biomechanica en de invloed hiervan op het mentale welzijn van het paard. Door deze benadering lukt het mij vaak het beste uit een paard naar boven te halen. De meeste paarden die ik hoog opgeleid heb, tot en met schoolsprongen, waren paarden waar niemand meer heil in zag. Dat is voor mij de voldoening uit het werk. Het beste uit paarden en mensen bovenhalen. Zorgen dat ze weer trots op zichzelf kunnen zijn en dat er weer mogelijkheden zijn die ze nooit verwacht hadden.



Mij wordt vaak gevraagd wat nou precies Klassieke Rijkunst inhoudt. Dat is een vraag waar geen antwoord op te geven is. Het antwoord op de vraag wat goede rijkunst is, dat is veel interessanter. Wanneer een ruiter voelt wat het paard nodig heeft en hem dat biedt, dat is correcte rijkunst. En als de ruiter dat dan ook nog kan met liefde voor het paard en met het doel een harmonieuze samenwerking te bewerkstelligen, dan is het echt goed.

Bastiaan heeft naast zijn Maestro diploma ook het ORUN diploma Instructeur Wedstrijdsport Dressuur, niveau 4 en is Grand Prix ruiter en specialist in het werk aan de hand en het werk aan de lange teugel. Ook is Bas auteur van de boeken Basisconcepten en Technieken van de Rijkunst & Dressuur op Gelijke Voet, uit de reeks "The Art of Horsemanship".





### Amber Koppen

In januari 2005 ben ik afgestudeerd als dierenarts aan de faculteit Diergeneeskunde in Utrecht. Ik heb twee jaar in het westen van het land gewerkt als fulltime paardenarts. Bewegingsproblemen hebben altijd mijn grootste interesse gehad maar in die tijd kon ik met mijn kennis de paarden onvoldoende begeleiden. Ik ben gestart met een opleiding Osteopathie, toch kon hierin niet het antwoord vinden om een paard echt 'aan het lopen' te krijgen. Vervolgens heb ik een opleiding acupunctuur gevolgd evenals een opleiding tot chiropractor in Duitsland. Ondertussen ook nog aangevuld met dry needling en specifieke opleidingen om hals en borstbeen te kunnen behandelen. Gecombineerd met de (revalidatie) training van Bastiaan geeft dit steeds meer inzicht in de problematiek rond het bewegingsapparaat van het paard en hoe problemen te voorkomen.

Het elke dag volgen van de patiënten in hun trainingsweg is nog altijd mijn grootste leermeester. Het gebrek aan inhoudelijke kennis van de gemiddelde paardeneigenaar brengt het paardenwelzijn in gevaar en het overbrengen van deze kennis heeft mijn grootste prioriteit. Instructeurs zijn de aangewezen personen om mee te gaan werken; paardeneigenaren hebben vaak veel vertrouwen in hun instructeur.

Ik verwacht niet dat een instructeur een fysiek probleem direct zelf oplost, maar ik vertrouw er op dat hij signaleert en doorverwijst naar een goede paardenarts. Tijdens deze opleiding zal ik veel aandacht besteden aan het signaleren en interpreteren van fysieke problemen van het paard en een duidelijk overzicht geven van verschillende therapieën. Daarnaast is het belangrijk dat een instructeur de juist opgeleide therapeuten weet te vinden. Als trainer/instructeur bezit je veel kennis over het welzijn van het paard en de mogelijkheid om het paardenwelzijn tijdens de training te verbeteren! Maar je hoeft dat niet alleen te doen.....

Ik heb daarnaast Zware Tour gereden en tevens ben ik ORUN gediplomeerd Wedstrijd Sport Dressuur instructeur.



## DOCENTEN INSTRUCTEURSOPLEIDING



## Docententeam

Je groepsrooster vermeldt welke docenten jouw praktijkmodules begeleiden.



**Marika Bungert**

- NCSAH Docent
- NCSAH Work in Hand Instructor



**Daniëlle Kok**

- NCSAH Docent
- NCSAH Work in Hand Instructor



**Karin Schraa**

- NCSAH Docent
- NCSAH Work in Hand Instructor



**Paulien Alberts**

- NCSAH Docent
- NCSAH Work in Hand Instructor



**Jessica de Mooij**

- NCSAH Docent
- NCSAH Work in Hand Instructor
- Q4 Profile Coach



**Robin Vos**

- NCSAH Docent

## GASTDOCENTEN



## Gastdocenten



**Erik Bergman**

Verdieping: anatomie en biomechanica

Paardendierenarts en managing director van het Sporthorse Medical Diagnostic Center (SMDC). Binnen de verdiepingstrajecten draagt hij bij vanuit zijn expertise in anatomie, biomechanica en diagnostiek. Zijn kennis helpt je de relatie tussen het bewegingsapparaat en functionele training verder te begrijpen.



**Marco van Schie**

Paardengebit

Dierenarts bij SMDC met een aandachtsgebied in de tandheelkunde van het paard. Hij behandelt het paardengebit en de betekenis daarvan voor gezondheid, welzijn en training.

## Gastdocenten



**Machteld van Dierendonck**

Gedrag en leren

Gedragsbioloog, klinisch etholoog en deskundige op het gebied van paardenwelzijn. Zij behandelt hoe paarden leren en helpt je gedrag en leerprocessen beter te begrijpen en in je training toe te passen.



**Atjan Hop**

Geschiedenis van de rijkunst

Trainer en deskundige op het gebied van de geschiedenis en ontwikkeling van de klassieke rijkunst. Hij geeft inzicht in de achtergronden van rijkunstige principes en hun betekenis voor de hedendaagse training.

## Gastdocenten



**Ansjet van Brakel**

Ondernemen als instructeur

Businesscoach en spreker. In het programma behandelt zij het opbouwen van je instructeursbedrijf, het ontwikkelen van je aanbod en het maken van keuzes die passen bij jouw doelgroep en ambities.



**Monique Blom**

Ruiterhouding en bewegen

Oefentherapeut met aandacht voor het bewegen en de houding van de ruiter. Binnen Fysiek en Mentaal een Atleet helpt zij je werken aan lichaamsbewustzijn en een functionele ruiterhouding.

## Gastdocenten

### Romy Veldman

#### Sociale media en zichtbaarheid

Instructrice en de maker achter Rove Dressage. Zij behandelt hoe je sociale media kunt gebruiken om je werk als instructeur zichtbaar te maken en contact te leggen met passende klanten.

### Charmaine Cereus

#### Aansprakelijkheid als instructeur

In haar bijdrage staat aansprakelijkheid in de instructeurspraktijk centraal. Je staat stil bij verantwoordelijkheden en aandachtspunten die horen bij professioneel lesgeven.

# Examinering en kwaliteit

## Duidelijke voorbereiding

Je ontvangt de examenonderdelen, beoordelingscriteria, aanwezigheidseisen en aanlevertermijnen voordat je examen doet. De opleiding bespreekt met je of je aan de voorwaarden voor deelname voldoet.

## NCSAH-examens

De opleiding organiseert de toetsing voor het eigen BICD-diploma. Je wordt beoordeeld op de kennis en vaardigheden die horen bij het gekozen niveau. In de exameninformatie vind je de toetsvorm, beoordelingscriteria en praktische afspraken.

## ORUN-examens

Bij de allround ORUN-route gelden de ORUN-examenprocedures, PVB-wijzers en toelatingseisen. Zorg dat je portfolio, theorietoetsen en overige vereiste documenten tijdig compleet zijn.

## Veiligheid en welzijn

De geschiktheid en belastbaarheid van paard en ruiter blijven tijdens examens belangrijk. Geef bijzonderheden tijdig door. Voor vragen over beoordeling, een klacht of een herkansing neem je contact op met de opleiding.

OVERIG



# Aanmelden en toelating

## Inschrijven voor 2027/2028

Aanmelden verloopt via [ncsah.nl](https://ncsah.nl) en de gekoppelde inschrijfpagina. Je kiest een locatie en ontvangt bevestiging van plaatsing en betaling. Beschikbaarheid is veranderlijk; een vermelding in deze gids reserveert geen plaats.

## Toelating

- Je bent minimaal 16 jaar.
- Je beschikt over een gezond en geschikt paard voor de gekozen onderdelen.
- Je bent gemotiveerd, coachbaar en bereid in een groep te leren.
- Je maakt thuis tijd voor theorie, training en oefenen met lesgeven.
- Voor de allround ORUN-route heb je ook toegang tot een geschikt springpaard nodig.

## Instroomniveau

Er is geen vaste wedstrijdklassering als instroomeis voor de NCSAH-instructeursopleiding. Bij een lager startniveau kan meer tijd nodig zijn om het examenniveau te bereiken. Bespreek vooraf wat haalbaar is voor jou en je paard.

## Vervolg en instroom op maat

Voor instroom met eerdere diploma's, vrijstellingen of doorstroom naar verdieping is individuele beoordeling nodig. Laat afspraken over onderwijs, examens en kosten schriftelijk bevestigen.

# Locaties en planning

## Praktijkweekenden

Je volgt vijf weekenden met paard op de locatie van je groep. De praktijklocaties voor 2027/2028 zijn Dressuurstal Loes Corsel in Coevorden, Manege de Arckelhoeve in Den Haag en Manege Groenewoude in Woudenberg.

## Gezamenlijke dagen

De biomechanicadag vindt plaats bij De Recht Dressage Center in Ter Apel. De Werk aan de Hand-dag vindt plaats in Woudenberg. In het rooster lees je welke voorbereiding nodig is en of je met of zonder paard wordt verwacht.

## Tijdens een weekend

Je paard overnacht op de locatie. Box en bodembedekking zijn inbegrepen, evenals twee lunches voor de student. Neem zelf hooi en krachtvoer mee. Je regelt je eigen reis en eventuele overnachting.

## Actueel rooster

De data en tijden van praktijkweekenden, webinars, gezamenlijke dagen, springmodules en examens staan in de actuele planning op [ncsah.nl](https://ncsah.nl) en in je Huddle-groepsagenda. Deze studiegids bevat geen vast rooster. Raadpleeg vóór iedere bijeenkomst je groepsagenda en de praktische aanwijzingen.

# Kosten en betaling

## Opleidingsgeld 2027/2028

Termijnen: €450 inschrijfgeld +  $12 \times €250 = €3.450$  totaal.

In één termijn: €450 inschrijfgeld + €2.850 = €3.300 totaal.

De korting bij één termijn is €150. De betaaldata staan op je factuur en in je betaalregeling.

## Lesmateriaal en online toegang

Verplicht: Huddle-toegang €75 per jaar. Houd gedurende de opleiding je abonnement actief; voor het volledige traject kan verlenging nodig zijn.

Optioneel: papieren studiemap €195 extra. De syllabi zijn ook digitaal beschikbaar.

## Inbegrepen

Vijf praktijkweekenden met twee lunches, box en bodembedekking; circa 28 webinars; biomechanicadag; Werk aan de Hand-dag en mentorondersteuning.

## Aanvullende kosten

Examens, eigen overnachting, reizen, hooi/krachtvoer, materialen en boeken, onkosten voor regiotrainingen/inspiratiedagen en de gekozen ORUN-route zijn niet inbegrepen.

Richtprijzen aanvullende ORUN-onderdelen: springmodule €250, exclusief box en lunch; Moodle €115; ORUN 2-examen €340; gecombineerd BICD/ORUN 3-examen €525. Tarieven kunnen wijzigen. Je ontvangt de kosten en inhoud van jouw gekozen examenpakket vóór aanmelding. Vraag voor een afzonderlijk BICD-examen of een herkansing de prijs op bij de opleiding.

# Deelnemen en erkend blijven

## Aanwezigheid en verantwoordelijkheid

Voor de praktijk met paard geldt 80% aanwezigheid als examenvoorwaarde. Geef afwezigheid en bijzonderheden tijdig door en bespreek wat dit betekent voor je voortgang. Je blijft zelf verantwoordelijk voor passend oefenen tussen de modules.

## Gezondheid en veiligheid

Neem alleen een geschikt en gezond paard mee. Bij ziekteverschijnselen bij je paard of mogelijke besmetting op de thuisstal overleg je vóór vertrek. Volg de actuele vaccinatie- en accommodatie-eisen en neem het paardenpaspoort mee. Ontwormen stem je af op veterinaire advies.

## Na het diploma

Voor vermelding als erkend NCSAH-instructeur gelden registratie- en nascholingsvoorwaarden. De opleiding informeert je over deelname, vereiste bijscholing en eventuele kosten. Door je te blijven ontwikkelen houd je je kennis en vaardigheden actueel.

## Materiaal en professionele grenzen

Lesmateriaal is voor persoonlijk studiegebruik. Voor verspreiding of openbaar gebruik is toestemming nodig. Stem je werkzaamheden af op je deskundigheid en de geldende bedrijfsregels. Vraag je verzekeraar welke werkzaamheden zijn gedekt en onder welke voorwaarden.

# Voorwaarden en klachten

## Inschrijven

Je schrijft je in via [ncsah.nl](https://ncsah.nl) en de gekoppelde inschrijfpagina. Lees vóór je inschrijving de opleidingsinformatie en de algemene voorwaarden die bij je aanmelding worden aangeboden. Bewaar deze samen met je inschrijfbevestiging.

## Betaling en wijzigingen

Je factuur en betaalregeling geven aan welke bedragen je wanneer betaalt. Wil je iets wijzigen aan je deelname of kun je een onderdeel niet volgen? Neem tijdig contact op met de opleiding om de mogelijkheden te bespreken.

## Annulering

De bij je overeenkomst behorende algemene voorwaarden beschrijven de afspraken over annulering en beëindiging. Raadpleeg deze wanneer je wilt annuleren en geef je verzoek schriftelijk door aan de administratie.

## Vragen of een klacht

Bespreek vragen over je opleiding of begeleiding met de opleiding. Een klacht kun je indienen via [klachten@ncsah.nl](mailto:klachten@ncsah.nl). De klachtenregeling is beschikbaar via [ncsah.nl](https://ncsah.nl). Vermeld duidelijk waarop je klacht betrekking heeft en welke oplossing je zoekt.

# Praktische vragen

## **Moet ik springen voor BICD?**

Nee, het afzonderlijke BICD-examen is dressuurgericht. Springonderwijs is aanvullend voor de allround ORUN-route.

## **Moet ik de papieren map kopen?**

Nee. De map is optioneel en kost €195 extra. Je gebruikt de digitale syllabi via het verplichte Huddle-abonnement van €75 per jaar.

## **Wat neem ik mee voor een praktijkweekend?**

Een geschikt paard, het benodigde materiaal en het paardenpaspoort. Box en bodembedekking zijn inbegrepen. Neem zelf hooi en krachtvoer mee. Regel je eigen overnachting. Volg de voorbereiding en specifieke aanwijzingen van je locatie.

## **Wat als ik of mijn paard uitvalt?**

Neem tijdig contact op met de opleiding. Bespreek of een vervangend paard, aangepaste deelname of een later onderdeel passend is. Ga bij mogelijke besmetting niet zonder overleg naar de locatie.

## **Waar vind ik de nieuwste informatie?**

Het groepsrooster, huiswerk en praktische berichten staan in Huddle. Bewaar daarnaast je inschrijfbevestiging, afspraken en de toepasselijke voorwaarden. Neem bij tegenstrijdige informatie contact op met [opleiding@ncsah.nl](mailto:opleiding@ncsah.nl).

# Contact

## NCSAH / De Recht Dressage Center

Nieuwe Veenweg 8

9561 TS Ter Apel

Telefoon: +31 6 150 31 815

## Opleidingsvragen

[opleiding@ncsah.nl](mailto:opleiding@ncsah.nl)

[ncsah.nl](https://ncsah.nl)

## Financiële en algemene administratie

[administratie@ncsah.nl](mailto:administratie@ncsah.nl)

Algemeen DRDC: [info@derechtdressagecenter.nl](mailto:info@derechtdressagecenter.nl)

[derechtdressagecenter.nl](https://derechtdressagecenter.nl)

## Studentenplatform

[online.derechtdressagecenter.nl](https://online.derechtdressagecenter.nl)

Gebruik Huddle voor het actuele rooster, lesmateriaal en berichten aan je groep.

## Klachten

[klachten@ncsah.nl](mailto:klachten@ncsah.nl)

De klachtenregeling vind je via [ncsah.nl](https://ncsah.nl). Zie ook pagina 51.

## Deze studiegids

Studiegids voor de instructeursopleiding 2027/2028. Actuele planning en praktische informatie vind je op de website en in Huddle.



“WAAR RIJKUNST, SPORT & WELZIJN SAMEN GAAN”