Dadel-kokosballetjes

Hiba uit het kinderboek Hé, wie ben jij? eet graag dadels. Nu kun je dadels kant en klaar bij de supermarkt kopen, maar je kunt er ook andere lekkere gerechtjes mee maken. Zoals deze dadel-kokosballetjes. Ze zitten vol energie en zijn dus perfect als tussendoortje.

INGREDIËNTEN

- +/- 10 dadels (neem goede kwaliteit)
- Handje kokosrasp + extra om door te rollen
- Handje noten (bv. walnoten)
- Handje lijnzaad



STAPPENPLAN

1. Haal de pitten uit de dadels.
2. Meng een handje kokosrasp, handje noten, handje lijnzaad en ongeveer 10 dadels zonder pit.
3. Mix dit samen in een keukenmachine, maak er balletjes van.
4. Rol het door kokosrasp.

EET SMAKELIJK!

Bron: Ramadanrecepten. Je vindt hier nog veel meer lekkere recepten met dadels!