

Zelf aan de slag?

Confucius zei het al: ‘Tell me and I will forget, show me and I will remember, involve me and I will understand.’

In dit boek *vertellen* wij jou over de oplossingenmachine en laten we die met Thoms tekeningen en heel veel voorbeelden ook zo veel mogelijk *zien*. Maar het *echt begrijpen* zit volgens Confucius dus in de manier waarop je er zelf bij betrokken bent. En dat kunnen wij natuurlijk niet voor je doen. Dat is aan jou.

We nodigen je uit de oplossingenmachine een tijd met je mee te nemen, jouw eigen leven en werk in. En aan het eind van ieder deel geven we je steeds een paar ideeën om mee aan de gang te gaan. Maar zo op zichzelf zijn dat losse *oplossingen* die je niet per se zullen triggeren. Het gaat ook hier veel meer om de spannende vraag wat jij er mee wilt en hoe leren voor jou werkt.

Dus: herken jij de boodschap van Confucius in hoe je zelf dingen leert? En zo ja: wat betekent dat voor hoe jij dit boek wilt ‘lezen’?

Op onze site www.deoplossingenmachine.nl/aandeslag hebben we een aantal handige tips opgenomen rondom wat we in algemene termen weten over leren. Bijvoorbeeld hoe het kan helpen actief te lezen: met een markeerstift in de hand of via het maken van een (digitaal) bord met eigen voorbeelden. Ook vind je op onze site alle afbeeldingen uit het boek en wat kant-en-klare kaartjes, posters en werkmaterialen om te kunnen printen, mailen of op te hangen.

Tot slot zou het natuurlijk ook erg leuk kunnen zijn om samen te lezen en te leren. Met een partner, vriend(in) of collega. Dat zou goed kunnen werken voor de diepgang, de stok achter de deur en voor de gezelligheid. Als je zelfs meerdere collega’s betrekt, kan het ook de verankering op je werk ten goede komen! Ook daarvoor hebben we een aantal handreikingen op de site. Wie weet kan dat de lees-, leef- en leerervaring nog weer een stap mooier maken!

Veel plezier onderweg!

I
Een klein patroon met grote gevolgen

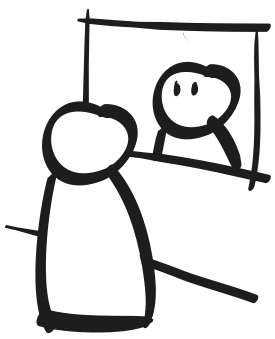
En bij jou?



Kleurplaten, vreemde regels op de sportclub, boze boeren, een fitnessapparaat of het dirigeren van een dochter...
Hoe kom jij de oplossingen-machine thuis tegen?

En op je werk? Welke voorbeelden zie je daar? Wat zou jouw top drie zijn als jij er zelf een boek over zou schrijven?





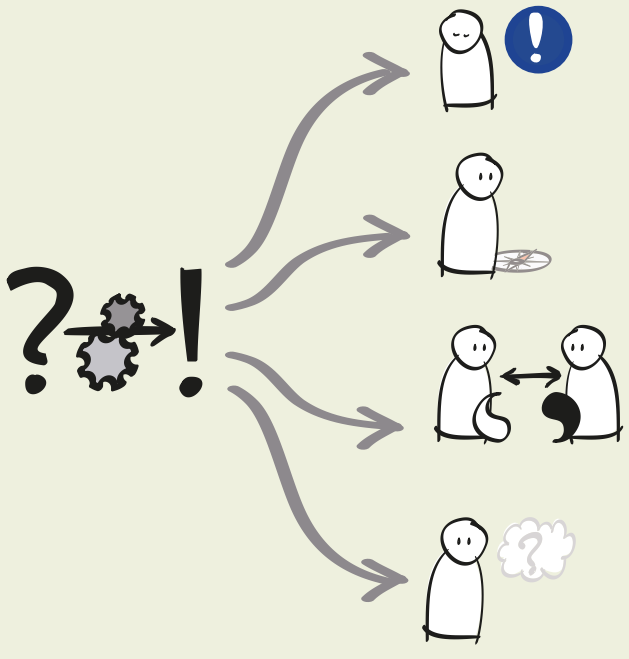
Reflectie: de oplossingenmachine in jezelf

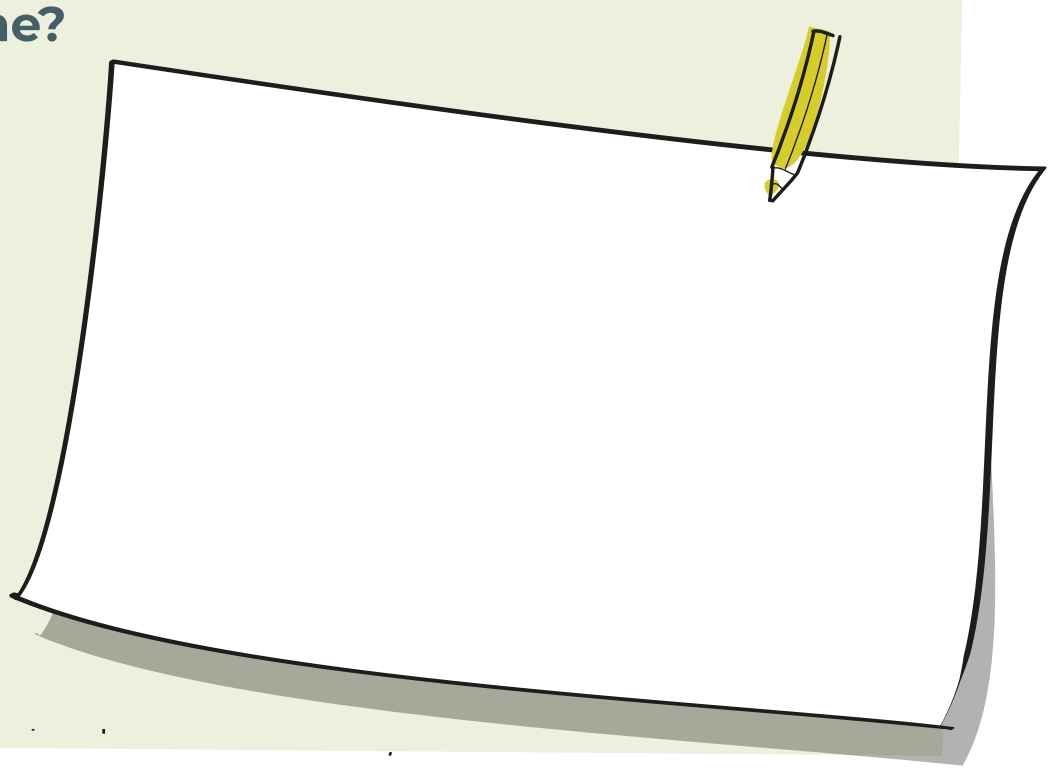
Wat zie ik niet goed gaan?
Sterre blijft te lang liggen

Hoe neem ik het over?
Ik stuur haar naar beneden



Vraag: welke bijeffecten herken je in een voorbeeld van de oplossingenmachine?





II
De oplossing of het probleem

En bij jou?



Aan de slag

Hoe zou jij eens kunnen gaan experimenteren met het zinnetje ‘Geef niet de oplossing, geef het probleem’? En lukt het je om dat zo te doen dat je naast de ander komt te staan en het niet bij de ander dumpt?



Welke oplossing ben je geneigd te geven?



Hoe kun je in plaats daarvan het probleem bespreken?

.....

.....

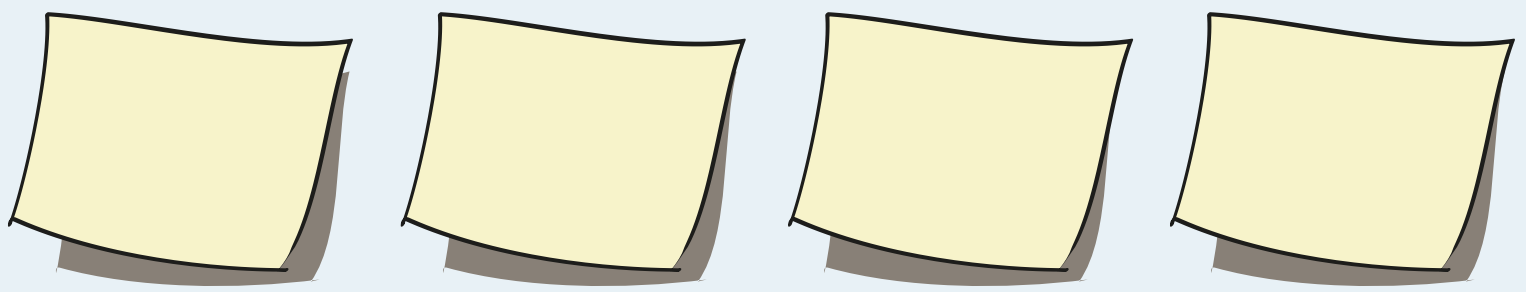
.....

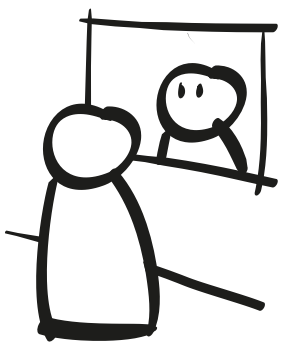
.....



Op zoek naar oplossingen van een ander voor jou die wel werken.







Reflectie: wat zou jouw deal zijn?

Als jij je eigen arbeidsovereenkomst op zou mogen stellen, vanuit het principe: goed voor jou én goed voor je werkgever.

Wat zou de deal zijn waar je helemaal op aan zou gaan?
Waar zou die verschillen met die van nu?

Zou je daar eens met je leidinggevende over kunnen spreken?

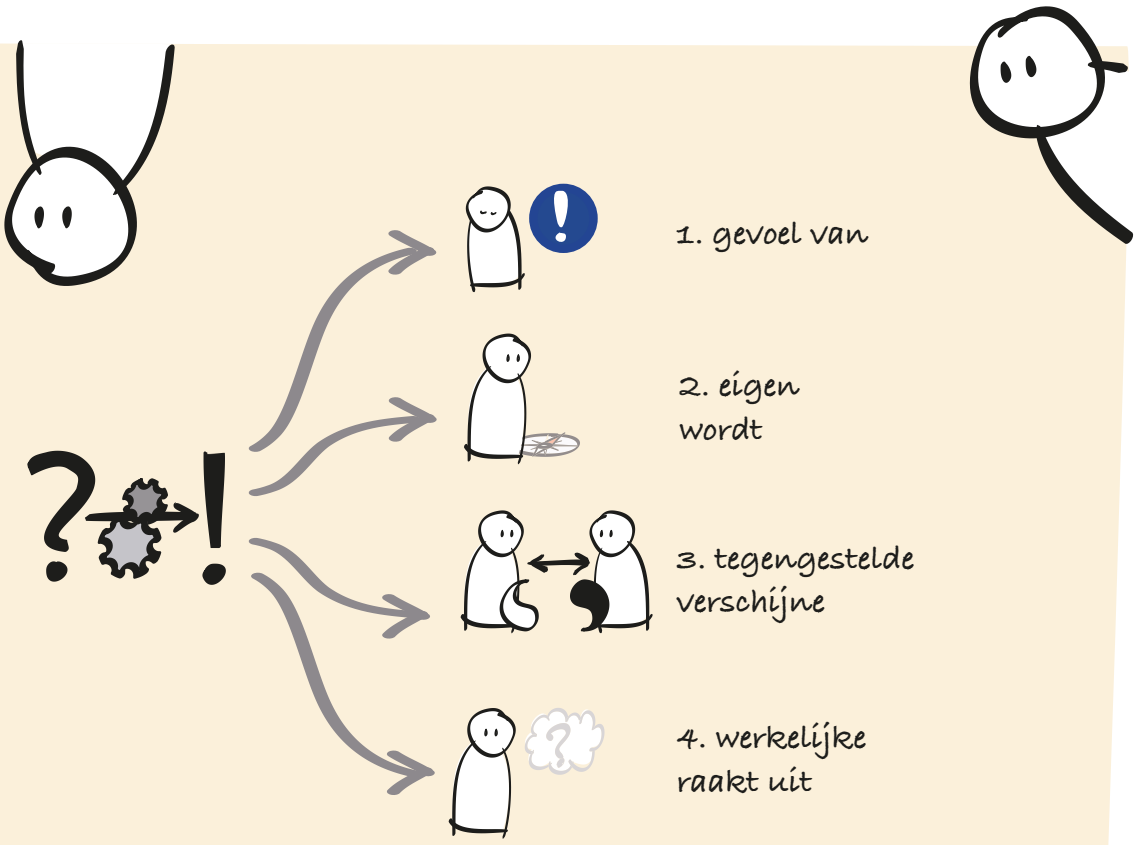


III
De bijeffecten verder verkend

En bij jou?

In gesprek

We hebben nu drie delen van het boek gehad: wellicht heb je de oplossingenmachine en de bijeffecten al eens met iemand besproken.
Zo niet, dan is het leuk dat eens te doen. Dan krijg je misschien nog wel een extra perspectief om er bij te houden als je verder leest.



Op zoek naar een regel of werkwijze die moet

Op het werk

Wat moet je doen?

Wat staat er precies?

Van wie moet dat?

Heb jij daar (indirect) invloed op?

Wat is de prijs als je het niet doet?

Waarom moet het en deel je die zorg?

Wat wil je doen?

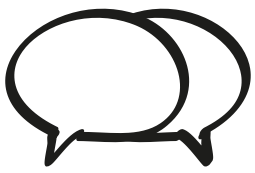
Hoe zou jij het willen doen als je de zorg achter het moeten heel serieus neemt?

Lukt het je de handen daarvoor op elkaar te krijgen?

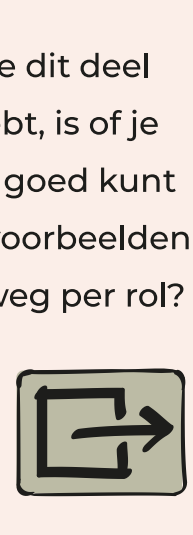
Durf je daar (samen) voor te gaan staan? Of het tenminste een tijdje te proberen?

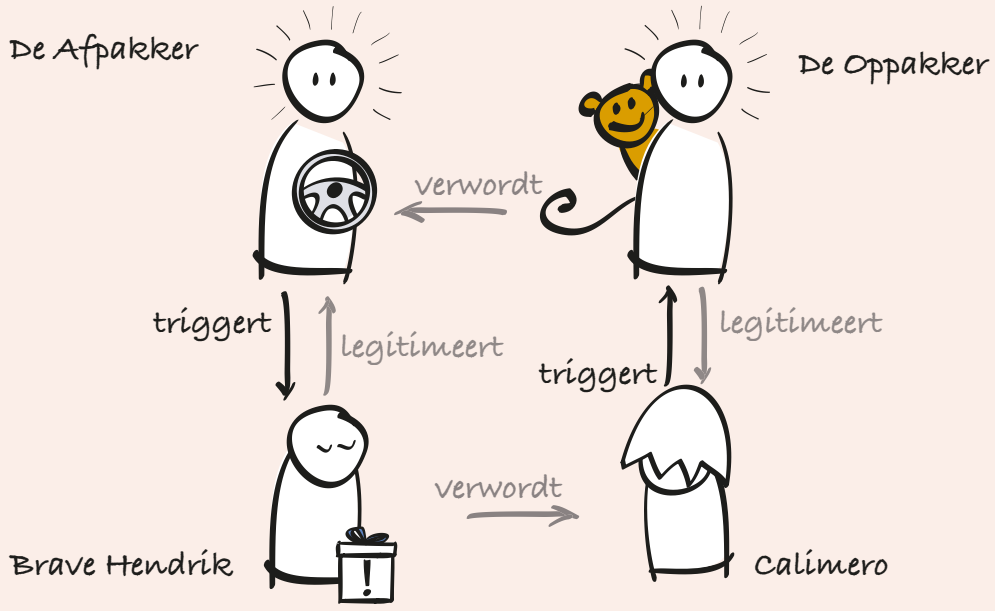
IV
Hoe hou ik zelf de oplossingenmachine in stand?

En bij jou?



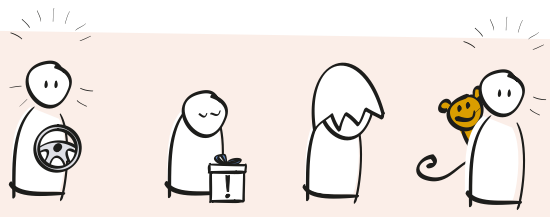
Leuke testcase of je dit deel goed te pakken hebt, is of je iemand dit plaatje goed kunt uitleggen. Kun je voorbeelden vinden? En de uitweg per rol?







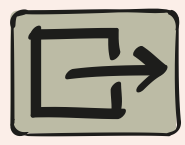
Op zoek naar de rollen in jezelf

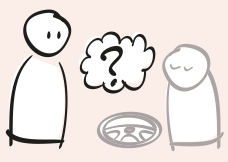


Wanneer ben je dat?	Wat levert het je op?	Wat kost het je?
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

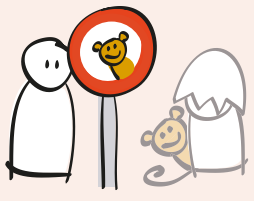


Aan de slag: Rond welke uitweg zet jij de eerste (kleine) stap?

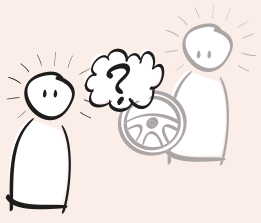




Afpakker
Jouw leven, dus jouw keuze.
(Maar ik zou naar links gaan)



Oppakker
Het aapje mag je zelf houden!
(Maar ik help je wel als je dat wilt)



Brave Hendrik
Nee, ik doe het niet op jouw manier.
(Als je tenminste niet boos wordt)



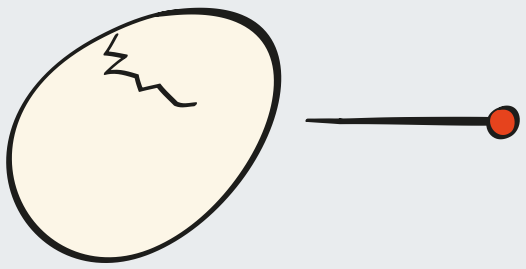
Calimero
Ik ga geen toestemming vragen!
(vind je dat oké?)

V
Op zoek naar het willen

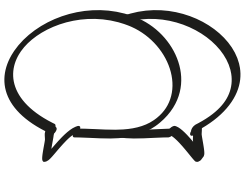
En bij jou?



If an egg is broken by outside force, life ends.
If broken by inside force, life begins.
Great things always begin from inside. (Jim Kwik)

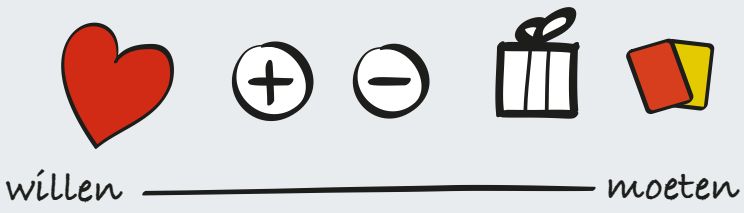


Neem dit principe eens een tijdje heel serieus en kijk eens wat je dan anders doet en wat het kost en oplevert.



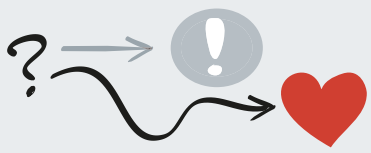
Waar heb jij de neiging om het over te nemen? Kun je in plaats daarvan eens zonder het over te nemen naast de ander staan en het verlangen, de positieve en negatieve gevolgen verkennen?

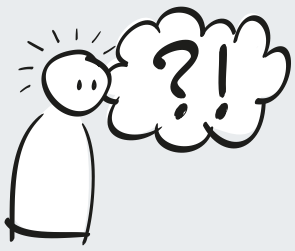
Kun je de ander dan helpen in het eigen willen?
Of kom je toch bij het straffen en belonen uit?
En wat doet dat met het gevoel van eigenaarschap?

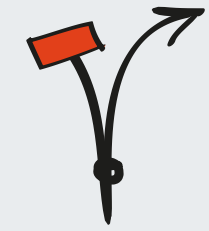


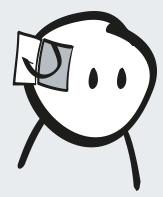


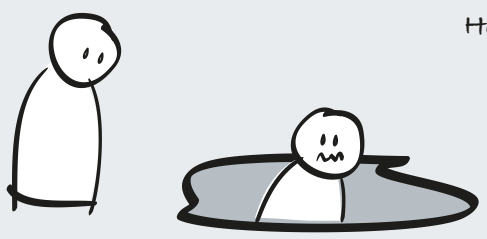
Vraag: met welke van de zeven tips ga jij aan de slag?















.....

.....

.....

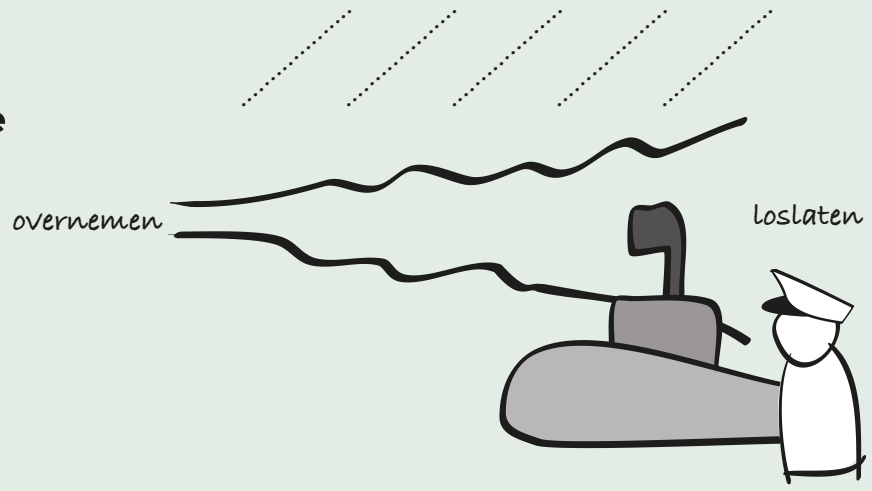
VI
Hoe kunnen we wel helpen?

En bij jou?



Kies eens een dag om in plaats van tips en oplossingen alleen vragen te stellen.

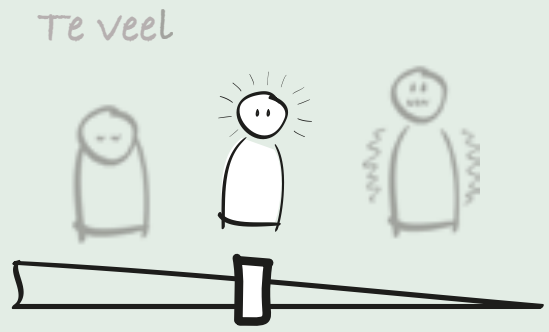
Wat voor vragen kom je tegen?
Kun je ze eens op volgorde zetten van de ruimte die ze laten?





Opzoek naar niet te veel, maar wel genoeg

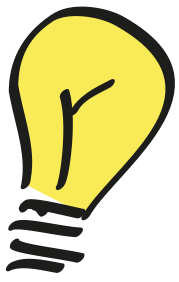
Je kent het vast: precies de goede hoeveelheid houvast!



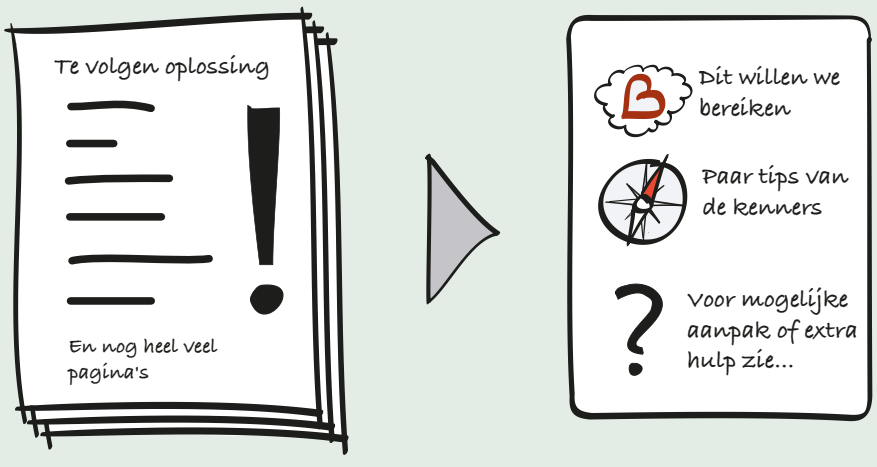
Hoe merk je dat het werkt?

Wat maakt het niet te veel?

Wat maakt het wel genoeg?



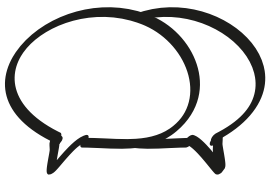
Welk proces zou jij willen vertalen naar een kwaliteitskaart die je echt kan helpen?
Met daarop wat het beoogt, welke tips kunnen helpen en waar meer hulp gevonden kan worden. Wat is voor jou niet te veel maar wel genoeg?



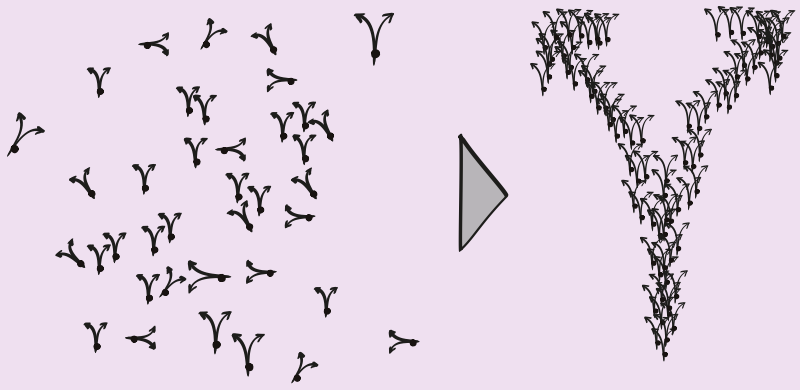


VII
Uitzoomen

En bij jou?



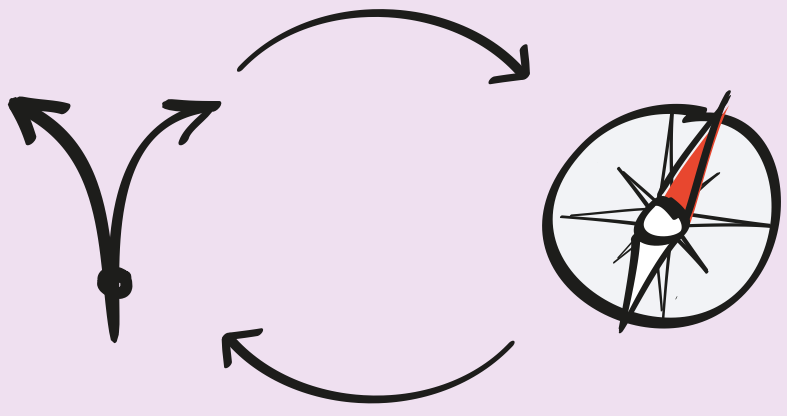
Wat hoor jij je zelf steeds weer zeggen?
Wat zie jij jezelf steeds weer doen?
Waardoor gaat er steeds iets niet goed?



Welk patroon zou besproken moeten worden
om het niet steeds te hoeven corrigeren?



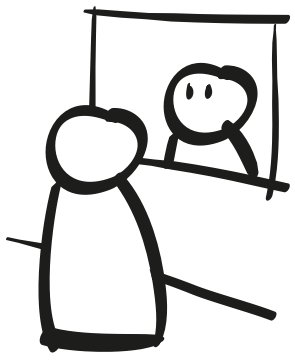
Op zoek naar het verhaal



Wanneer was jij heel trots op hoe er
op je werk iets werd aangepakt?

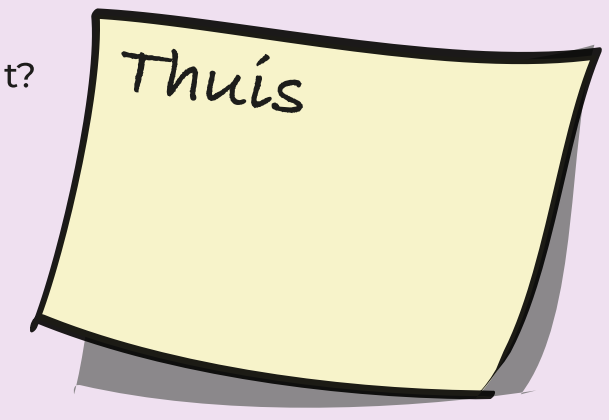
Wat maakt dat het zo goed ging?
Welke woorden zou jij daaraan geven?

En hoe zou je dat (samen) vaker in de praktijk kunnen brengen?



Waar sta jij voor? En wat doe je als het spannend wordt?

Wat is de laatste keer dat je iets gedaan hebt, wat
eigenlijk haaks staat op wie jij wilt zijn?



Wat als de missie van jullie bedrijf de baas zou zijn.
En je zou je alleen daardoor laten leiden. Wat zou je
dan anders doen?

